



# EFFEKTIV AVGIFTNING

med **SPA BIO 06 DETOXER**  
avgiftnings instrument och  
med Bionets produkter

PERFECT INFORMATION

*På uppdrag av Bionet Wolrd Kft. Sammanställd av*  
**Sandor Varga**  
*Holistiker och naturmedicinsk läromäster*

## Innehållsdeklaration:

1. Avgiftningens teori.....	5
1.1. Gifternas ursprung .....	5
1.2. Gifternas verkan.....	5
1.3. Gifter på den mentala nivån .....	5
1.4. Avgiftningsmetoder .....	6
1.5. Nödvändigheten av avgiftning .....	6
2. Avgiftning i praktiken.....	8
2.1. Olika faser i avgiftningen .....	8
2.2. Oftast använda metoder .....	8
3. SY-F088 3.8 SPA DETOXER .....	9
3.1. Grundprinciper .....	9
3.2. Uppbyggnad och huvuddelar .....	9
3.3. Viktigaste tekniska parametrar .....	9
3.4. Genomförandet av avgiftning .....	10
3.5. Behandlingsfrekvensen och motrekommendation .....	10
4. I avgiftningen användbara Bionet produkter .....	11
4.1. Komplex avgiftning med Purex Phase 1 .....	12
4.2. Tarm och mage: Aloe och Noni, fruktfiber .....	14
4.3. Basiskt vatten .....	15
4.4. Lever, galla, utsöndringsorgan .....	16
4.5. Avgiftning generellt .....	16
4.6. Cirkulationssystem .....	17
4.7. Parasiter .....	17
4.8. Vitamin och mineral tillskott .....	18
4.9. Special produkter.....	20
5. Dietrekommendation och livsstil.....	21
5.1. Onaturlig diet och livsstil .....	21
5.2. Naturlig avgiftning genom diet.....	23
5.3. Vad ska vi äta? .....	24

"NÄR MÄNNISKAN HÖGG NER DET SISTA TRÄDET,  
FÖRGIFTADE DEN SISTA FLODEN,  
FÅNGAR DEN SISTA FISKEN KOMMER HON ATT  
INSE: PENGAR ÄR INTE ÄTBAR."

*Algonkin indian profetia*

# 1. Avgiftningens teori

Avgiftningen handlar om avlägsnandet av utifrån i kroppen uppsamlade och av kroppen genom naturliga processer alstrade slaggprodukter med skadlig verkan på kroppens naturliga, hälsosamma och balanserade funktioner. Hit hör även förorenade tankar och känslor. Vi kallar alla dessa materialiserade och icke substantiella produkter: TOXINER. Det viktigaste påverkande, förebyggande och påverkande åtgärd är för friska och redan sjuka personer är DETOXERING – dvs. Avgiftning, helst 4 gånger eller mer om året.

## 1.1. GIFTERNAS URSPRUNG

**Externa** (eller utifrån kommande) gifter

Organiska (tex: livsmedel)

Icke organiska (tex: tungmetaller, mineraler)

Konstmaterial/plaster (tex: PVC, PCB, bifenolo)

**Interna** (eller inifrån kommande) som biprodukter av kroppens egna processer

– Jäsning – livsmedel med mycket hög kolhydratinnehåll, (tex: socker, kakor, vit bröd) och ofullständigt bearbetade frukt genomgår jäsningsprocess med giftiga biprodukter som tex: etanol, metanol, metil-, propilalkohol

– Ruttnelse – ofullständigt nedbrutna äggviteämnen efterlämnar olika mer eller mindre giftiga substanser ( tex. putresin, indol, szkatol, tirozin) samt gaser i form av metan och svavelhydrogen

– Själsliga processer

Negativ tänkande känslor påverkar kroppens fysiologiska förmåga

Otillfredsställda önskingar, förväntningar och längtan

– Mentala processer:

Bristande självkänedom och självförtroende

Självförakt, själv fördömande, dömande och kritik

Medvetet skadande handlingar

## 1.2. GIFTERNAS VERKAN

– Överhud toxiner (*hud och slemhinna besvärande*)

– Citotoxisk (*cellpåverkande*)

– Immunotoxisk (*påverkar immunsystemet*)

– Neurotoxiska (*påverkar nervceller*)

– Cancinogén (*cancerframkallande*)

## 1.3. GIFTER PÅ DEN MENTALA NIVÅ

Det är välkänd faktum för alla människor att i den fysiska världen föregår kreativa tankar varje skapande moment. ( vi kan inte bygga ett hus innan vi tänker tanken HUS). Om någon - genom betydande lång tid – fyller sig själv med negativa tankar och känslor kan detta realiseras kroppsligen också, genom förändrade kroppsfunktioner. Man kan faktiskt förgifta sig med sina tankar. Det är inte sällan börjar sjukdomar med giftiga tankar.

#### **1.4. AVGIFTNINGSMETODER**

*Kroppens avgiftning:* Genom levern, gallan, tarmsystemet, huden, lungorna med hjälp av olika stimulerande metoder kan man öka utsöndringen av slaggprodukter och därmed uppnå en avgiftningseffekt. Detta kan ske med hjälp av mediciner, medicinalväxter, homeopatiska oh andra preparat, med olika mineraler, eller genom diet.

*Själens avgiftning:* Skadliga, blockerande tankar, själsliga trauma ska bearbetas med hjälp av olika holistiska och psykoterapeutiska metoder, meditation. Resultatet av Själens avgiftning blir en kreativ, kännande och tolerant, med sig och med sin omgivning nöjd människa.

Olika avgiftningsmetoder dyker upp spontant inom urgamla religiösa riter, där fasta, meditation är en konkret avgiftningsmetod, för själens bästa. Inom den katolska religionen tex. Bikten och förlåtelsen spelar en kraftig mental avgiftande effekt.

#### **1.5. NÖDVÄNDIGHETEN AV AVGIFTNING**

Avstampen i argumenteringen kring avgiftningen är att den moderna människan i den moderna världen äter mycket mer än energibehovet skulle motivera. Övervikt är inte bara ett problem med överflödiga kilon, överkonsumtionen i sig en försurande faktor. Dessutom får vi in oss med ökad mängd livsmedel ökade mängder substanser vars bearbetning och upparbetning är omöjligt för kroppen. (tex: överförfinade, torkade, värmebehandlade – med andra ord livlösa syntetiska produkter utan inneboende livskraft.) Kroppens enda möjliga försvar är att konservera in dessa substanser packar in i fett och lagrar i kroppen där det finns plats för det. Det är förklaringen till att även personer som knappt äter något – kan bli feta, eftersom matvanorna är fel på och kroppen försvarar sig. Självklart har tidsfaktorn stor betydelse här.

Inom den omtalade kinesiska medicinkonsten är välkänd hur olika organ går från högaktiv period till vila. Inte ens magen, tarmsystemet kan jobba på högvarv dygnet runt, men vi stoppar i oss mat – numera nästan dygnet runt.

Matsmältningssystemet jobbar optimalt från mitt på dagen (de ljusaste timmarna) fram till kvällen (solnedgången). Följaktligen ska vi äta under den perioden. Våra vanor med riklig frukost sätter stop för kroppens just då pågående avgiftningsprocesser och tvingas att sätta igång matsmältning istället. Giftämnen som borde ha lämnat kroppen under förmiddagens timmar stannar kvar, i värsta fall hamnar i blodloppet igen. Under lång tid kan även små mängder gift orsaka betydande skador – tex morgonkaffe som i princip koffein och garvsyra efter många år kan ställa till med mycket problem.

Om vi har ambitionen att bli av med den uppsamlade gift- deponi i vår kropp, dessutom lägger vi om våra vanor till mindre giftalstrande, befriar vi vårt immunsystem och den får egna sig åt andra viktigare uppgifter. I optimala fall kan immunsystemet återställas så väl att hälsan får en mycket stark status – vi blir inte eller bara som undantag – sjuka. Låt oss titta nu på tarmsystemet. Osmältbara substanser klumpar sig i tjocktarmen. Dessa klumpaktiga avlagringar samlas i tjocktarmens olika delar där så småningom orsakar stopp.

Tjocktarmen för oss är som rötterna för växterna. Det är där olika näringsämnen som sugts upp genom tusentals småkärl. Avlagringar av osmältbara giftämnen i

klumpar hindrar mycket effektivt näringsämnen att komma i kontakt med ställen där diffunderingen till blodkärlen är möjligt. En betydande del av dessa giftiga och osmältbara ämnen kommer tillbaka i blodcirkulationen igen genom dessa mekanismer. Temperaturen är runt 37-38 grader näringsämnen och toxiner sugts upp i blodet och belastar först kärlsystemet, sedan alla organ som har med avgiftning att göra.

Immunsystemet blir mycket belastat, medan samma giftämnen kan cirkulera runt flera gånger om igen. Det kan inte sluta på annat sett än i ett och annat sjuktillstånd. Det är lätt att förstå att egentligen hela systemet är i kris, frågan är bara vilken del av kroppen som ska lägga av först, var i kroppen ska sjukdomen gestalta sig först. Det vi kallar med problem tex. med levern är kanske inte allas leverns fel, utan en överbelastning som skulle knäcka vilken lever som helst. Vad vi egentligen borde prata om är en självförfgiftning med förödande effekter.



#### *Några tänkvärda och skrämmande fakta:*

– Bara i Tyskland avlagras 1 000 000 ton trafikdamm –som annars skulle fylla 35 000 lastbilar. Nära motorvägar lagras grönsaker, tex. kål mängder av förbränningsprodukter, tex. 8 g benzinpren per kilo kål –samma mängd som vi får i oss efter rökningen av 600 cigaretter. ...och vi trodde att kål var nyttig. Inom EU finns det över 13 000 000 registrerade kemikalier, varav ca 100 000 vanligt förekommande i vardagslivet – där vi kommer i kontakt med dem. 80 % av kontakten sker genom livsmedel.

– Ökade mängder PCB och DDT gifter i vaginan kan ligga bakom mer eller mindre besvärande grad av ofrivillig barnlöshet.

– Under ett liv sätter vi i oss ca 50 kg förorenande substanser, varav ca 25 kg lagras temporärt i levern, njurar, skelettet, led och i lungorna

– Några siffror om den ungerska befolkningen:

*Genomsnittålder män: 66,8 år kvinnor: 75,4 år*

– Anledning för tidig död:

Kärl och hjärtsjukdomar 51,5 %

Cancersjukdomar: 21,6 %

Förgiftningar 8,2 %

Smältsystemrelaterade sjukdomar: 8 %

Antalet cancersjuka ökar proportionellt med intensiteten av samhällets kemiintensitet. I det här avseendet matvanorna spelar betydande roll – tex. bland vegetarianer som äter förhållandevis hälsosammare 30-60 % lägre antal får problem med cancer. Sammanfattningsvis: rätt diet –rätt mat och regelbunden avgiftning av kroppen ökar radikalt kroppens möjligheter att .

## 2. Avgiftning i praktiken

De flesta läkningsprocessen kräver ju 2 logiska steg: rensa och avgifta. – med andra ord ta hand om läget och sluta förvärra det. Vi behöver rensa tarmsystemet först, sedan avgifta utsöndringsorganen – lever, njurar, galla. Harmonisering av cirkulationssystemet är nödvändig med hjälp av basiskt vatten och ätandet av basisk (livskraftig) mat. Allt det här motverkar fortsatt försurning.

### 2.1. AVGIFTNINGENS FASER

Avgiftningen är optimal om vi gör jobbet i en viss följd, då den föregående steg förbereder det nästa. Följdrekommendationen är: 1. magen – tarmarna; 2. Levern, gallan; 3. Njurarna, och den viktigaste sekundära utsöndringsorganet – huden; 4. Leden; 5 Cirkulationssystemet – blod; 6. Cirkulationssystemet – lymfa

### 2.2. OFTAST ANVÄNDA METODER

- Diet, fasta, vatten kur
- Hydroterapi
- Svettekurer
- Rörelseterapi
- Andningsterapi
- Mental och själs avgiftning
- Fotmassage, akupunktur, akupressur
- Avgiftning med medicinalväxter
- Homeopatisk avgiftning



### 3. SY-F088 3.8 SPA DETOXER

**SPA SY-F088 SPA DETOXER BIO-178 system** är en enastående möjlighet till att genomföra regelbunden avgiftning av vår kropp samt avlägsna upplagrade slaggprodukter. Användning av instrumentet är mycket enkelt, användning rekommenderas med ålder relaterade frekvens och tar ca 30 minuter till anspråk per gång.

#### 3.1. GRUNDPRINCIPER

DETOXER är i princip en elektrolytisk enhet. Den elektrolytiska processen i fotbadet gör växlande jonöverskott på den ena elektrohalvan och jonunderskott på den andra, vars konsekvens blir att det sker en vandring av olika substanser från den höga koncentrations stället (mänskliga kroppen) till det lägre. (badet)

Ca 30 minuters fotbad är tillräckligt till för att bli av med en hel del gifter i kroppen – speciellt i fötterna. Efter avgiftningen sker en utjämning i kroppen. Det här processen upprepas efter varje avgiftning med Detoxern, tills kroppens generella giftkoncentration blir riktig låg – resten kan kroppen ta hand om.

Som en följd av avgiftningen upplever du:

- Ökad syreförsörjning – bättre sömn
- Ökad blodcirkulation, stabil blodtryck
- Brännskador och herpes läker bättre

#### 3.2. UPPBYGGNAD OCH HUVUDENHETER

Till den programmerbara grundenheten (nr1) hör till en elektrod (nr2) en handledsband (nr3) och bambubältet (nr.4) Elektroden ska skänkas i fotbadet, handledsbandet ska fästas på handleden, - för att öka ledningsförmågan ska kontak-spray användas. Bambubältet kan sättas på olika kroppsdelar, tex. på ryggen där genom ökandet av den lokala cirkulationen hjälper slaggprodukterna och giftsubstanserna att komma loss.

#### 3.3. VIKTIGASTE TEKNISKA PARAMETRAR

Grundenheten fungerar med vanlig växelström, 220-230 Volt hushållsel. Genom dubbelisolerad transformator i enheten framställs ofarlig lågspänning (14 -15 volt) – ca en bilbatteri styrka. Det är viktig att förstå att transformatorns dubbla isolering är en garanti mot att överslag skulle uppstå och därmed personer utsätts för fara.

Spänning: AC 220-230V/50-60Hz  
input max 15 volt output

Förbrukning <= 55 W

Strömstyrka: <=0,25 A

Max badtid: 60 minuter



### 3.4. GENOMFÖRANDET AV AVGIFTNING

Självklart är det viktigt att innan den första avgiftningen görs blir du absolut säker vad olika knappar och reglage är till för på grundenheten. Läs genom instruktionerna noga. Behövs det kontakta Bionet Scandinavian Center för konsultation.

Koppla ihop alla enheter efter Instruktionsboken. Förbered en saltlösning för eventuellt behov. Använd helst varmt vatten – runt 45-50 grader varmt – för att göra det bekvämt för din patient och öka blodcirkulationen i fötterna. Ta salivprov från patienten för konstaterande av kroppens generella pH värde. På grund av mätresultatet kan du ställa in den lämpliga avgiftningsprogrammet.

Nu kan patienten sätta sina fötter i badet, du kan koppla på handledsbandet, bambubältet runt midjan. Var observant att elektroden ska vara helt under vatten, vattennivån ska vara några cm över vristen. Nu kan du starta avgiftningen genom att trycka på lämpliga knappar enligt Instruktionsboken. Använd saltlösningen om det behövs – se Instruktionsboken. Mer behövs inte göras under avgiftningen, men håll ett öga på vattnets ledningsförmåga –saltkoncentrationen – för att kunna plussa på vid behov. Håll aldrig salt direkt i badet – det kan allvarligt skada elektroden. Efter avgiftningen ska du konstatera vattnets färg och konsistens ( skum och annat) och dra lämpliga slutsatser enligt tabell



4.1 – samt utvärdera resultatet enligt 4. och 5. Glöm inte att avgiftningen är det viktigaste moment här – Detoxer är inte en diagnostiserande instrument.

Gör det möjligt att den behandlade personen ska kunna tvätta av fötterna. Nu kan du hälla ut vattnet, skölja av eller byta ut elektroden, rensa badbaljan och förbereda dig för en ny avgiftning. Det kan vara nödvändigt att desinfektera elektroden med en dusch av sprit – tex T-röd samt efterföljande noggrann sköljning. det är smart idé att använda en avklippt plastsäck eller soppåse till att ha badvattnet i och då efter avgiftningen kan du bara slänga säcken/påsen, för att använda en ny till den nya patienten..

### 3.5 BEHANDLINGSFREKVENSEN OCH MOT REKOMMENDATION

Barn mellan 8 och 15 år ska använda program med högst 15 minuters programtid. Vuxna kan använda 30 minuters behandlingstid. I fall av kroniska besvär kan tiden utökas till 45 minuter. Under 50 års ålder kan avgiftningen genomföras med 2 dagars intervall, efter 50 års ålder med 3 dagars intervall.

En avgiftnings kur betyder minst 6-14 avgiftningar. Efter en sådan kur 2 veckors paus att rekommendera. Avgiftningar ska inte genomföras med personer som har pacemaker, har problem med hjärta eller i deprimerat tillstånd.

Det är viktigt att poängtera det egna ansvaret i avgiftningen. I tveksamma fall hellre avstå från avgiftningen än orsaka problem för din patient.

## 4. Till avgiftning användbara Bionet produkter

DETOXER avgiftningsmetoden är en kraftfull metod. Användningen ska kompletteras med Bionet produkter, dvs. hjälp till kroppens självhjälp. För att hjälpa kroppens egna ambitioner att bli av med gifter och slagprodukter är konsumtionen av lämpliga Bionet produkter är viktig att rekommendera. Av naturliga skäl är badvattenkvalitén är starkt varierande och den kommer att synas på slutresultatet. Tildela vattnets färg allt för stor betydelse – det viktiga är följande 2 saker:

1. Att avgiftning sker.
2. Att nyttiga substanser - vitaminer, mineraler, spårämnen fylls på igen.

Nedanstående tabell ger en möjlig indikation om vilken kroppsdel eller organ som lämnade det mesta av gift från sig just vid det här avgiftningen.

Färg och status	Giftkälla	Huvudsymptom
Gul-grön	njurar, blåsan, utsöndringsorgan	Gynekologiska och urologiska problem
orange	Led och brosk	Ledinflammation, reuma, gikt
brun	Levern	Rökning, övervikt, ödem, leverproblem
svart	tungmetaller	Leverproblem, astma, missbruk,
mörkgrön	Buk och tarmar	Gallblåsan, cirkulations system, immunsystemet
Vit skummig	lymfsystem	Lymfa cirkulation, sömnbesvär, hudallergi, oregelbunden mens
Vit fläckig	Nedsatt enzymfunktion	Uttorkning, uppsvällning, huvudvärk, förstoppningar, kalla fötter och händer, mardrömmar
svartfläckig	tungmetaller	Diabetes, kramper
rödfläckig	Från röda blodkroppar	Koagulerad blod, blodpropp, blodtrycksproblem

Symptom ovan ger en fingervisning vilka Bionet produkter ska rekommenderas, men Optivit eller Vitaminkomplex är absolut en nödvändighet i alla fall..

#### 4.1. KOMPLEX AVGIFTNING MED PUREX PHASE 1

Bionets produktsortiment innehåller många produkter vilka är lämpliga för avgiftning. Att välja den rätta kan vara svårt, varför en mer målinriktad och effektiv produktgrupp – Purex Phase 1 & 2 blev till – som en kompletterande lösning till Bionet SPA Detoxer.

Vi rekommenderar att i första hand börja avgiftningsprocessen med Purex.

Bionet Purex Phase 1 är ett komplett avgiftningsprogram som i två steg rensar tarmarna och blodet från avlagrade giftämnen. Rensar matsmältningssystemet, rensar tarmväggarna och därmed öppnar möjligheten till för optimerat närings, vitamin, mineralupptagning som var blockerad av avlagringarna.

Purex Phase 1 och SPA Detoxer bildar en mycket effektiv avgiftning och rensningsprogram. Kombinationen öppnar nya möjligheter till ett "rent liv" nya perspektiv för att komma till det rätta med mångåriga besvär.

Rensningsprogrammet är lämpligt att genomföra 2 gånger om året. Lämpligen tidigt vår och tidigt höst, men gör mycket nytta även vid andra tidpunkter av året. Viktigt att hålla minst 2 månaders paus mellan två Purex kur.

#### PUREX Phase 1 Avgiftning av tjocktarmen och blodet

##### PUREX PHASE 1 KAPSLAR

*Dosering:* 3 gånger 1 kapsel före måltid

Burken innehåller 90 st kapslar

*Ingredienser:* extrakt av 7 medicinalväxter (Kronärtskocka, Kummin, Pepparmynta, Vitlök, Pumpfrö, Anisfrö Gurkmeja rot).

Sammanställningen verkar för att intensifiera leverns funktioner, förbättra matsmältningen, optimerar gallan, och driver ut parasiter.



##### PUREX PHASE 1 FIBERKONCENTRAT

*Bruksanvisning:* 1 påse ska blandas in i 2 dl ljummet PUREX Phase1 Te och ska drickas på morgonen, före frukost. Innehåller 30 påsar x 15 g fiberkoncentrat

A PUREX Phase 1 Fiberkoncentrat är en blandning av utvalda vattenlösliga och vattenlösliga fibrer, som kan svälla mycket och ge därmed mättnadskänsla, fyller upp tarmarna.

Under tarmrörelserna får fibrerna en varsam slipande effekt vilket får avlagringarna att lossna. Produkten innehåller FOS-Inulin som har en selektiv verkan på nyttiga och icke nyttiga bakterier. Så småningom kommer nyttiga mjölksyrebakterier att överta tarmmiljön, på bekostnad av de mindre nyttiga.



Smaken av produkten påminner om äpple.

Ingredienser: Mald Loppfrö skal, Äppelfiberkoncentrat, Äppel pektin, Insulin, Apfelsinfiber koncentrat, Naturligt grönäpple arom.

### PUREX PHASE 1. TEA

*Användning:* 1 liter kokande vatten ska hällas över 1 påse te i lämplig behållare

Använd inte socker till teet, vid starkt behov använd honung. 30 db teafilter/kartong (i paketet finns 2 kartonger).

PUREX Phase 1 Tea är framtagen för att harmonisera med PUREX kapseln och PUREX Fiberkoncentratet. Vi vill påpeka att PUREX Te är inte utbytbar med Bionets andra te - produkter.

För lyckad resultat är en förutsättning att använda detta te. Konsumtionen av 2 liter te om dagen ge dig lagom mängder mild laxerande substanser.

PUREX Phase 1 program är till för att använda 30 dagar. Framgången blir ännu bättre om under den tiden undviker fettrik, starka kryddor, socker rik mat, men föredrar grönsaker, fisk, och mager kött, med fullkornbröd.

Konsumtion av söta läskedrycker, alkohol ska undvikas.



## 4.2. RENSNING AV MAGEN OCH TARMSYSTEMET

För detta ändamål kan **Aloe** och **Noni** produkter användas med utmärkt resultat. Produkterna har positiv åverkan även på utsöndringsorgan, blod och lymfcirkulation och därmed på immunsystemet.

### ALOE VERA

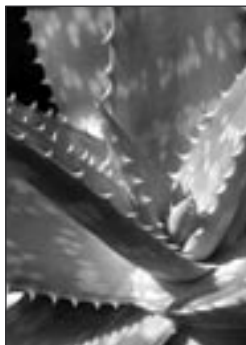
- Stimulerar matsmältningen
- Stimulerar cirkulationssystemet
- Stimulerar njure, lever, gallblåsans funktioner
- Dämpar led och reumatiska besvär
- Stimulerar immunsystemet

Produktgruppen ALOE VERA finns i flera olika utföranden, som Juice med olika smaker, som gel, som **Aloe-Ginseng kapslar**.

Aloe Veras effekter är välkända och väldokumenterade world wide, genom olika kulturer och tider. Bio-nets Aloe Vera är certifierad och av högsta kvalitet.

I rensnings sammanhang kan vi konstatera att Aloe har gynnsamma effekter på njurarna och urinsystemet generellt. Kan lösa stenar i systemet, användbar även i gynekologiska sammanhang.

Tarmfunktioner optimeras med Aloe Vera, stimulerar blod och lymfcirkulationen, njurarna, levern, gallan. Aloe Vera innehåller en lång rad vitaminer, mineraler - essentiella för kroppens funktioner.



### NONI JUICE

Flertalet empiriska och kliniska erfarenheter visar att i stort sett alla Noni fruktens delar, till och med trädets delar har egenskaper som påverkar vår hälsa positivt.

Huvudsakligen immunsystemet som stärks av juicen, genom förbättring av blodkvalité, reglering av olika cellfunktioner, renovering av cellskador, optimering av celledning och nedbrytningsprocessen. Noni fruktens komplexitet är imponerande, speciellt med tanken på att något liknande syntetisk medicin har man inte lyckats framställa, trots stora ansträngningar.

Några praktiska användningsområden:

- stärker immunsystemet genom att stimulera T cellernas tillväxt
- optimerar blodtrycket
- renoverar kroppens egen insulinproduktion – diabetes
- Optimerar serotonin och melatonin nivåerna
- dvs. Påverkar humöret och sömnen
- dämpar menstruations kramper
- dämpar prostata bekymret
- har positiv inverkan på astma
- har positiv inverkan på ledproblem

- mild bakteriedödande
- mild smärtstillande utan beroendeframkallande

Kan kombineras med andra natur och kemisyntetiska produkter, kan även gravida och barn konsumera.

### **NONIS KOMBUCHA KAPSLER**

Förenar effekterna av Noni och Kambucha kompletterad med jod. Urindrivande, stimulerar lymfsystemet, blodrensande, stödjer utsöndrings systemet (lever, njurar, galla)

### **FRUKTFIBER**

Tuggtabletter innehållande livsviktiga, högkvalitativa och högvärdiga näringsfibrer, som främjar avlägsnandet av i tarmsystemet uppsamlade och lagrade giftämnen

*Sammansättning:* från början soltorkade, sedan pulveriserade till tabletter pressade frukt.

- Reglerar matsmältningsprocessen
- Förebygger uppkomsten av olika magsår
- Förhindrar absorption av fett
- I kontakt med vätska sväller upp och ger mättnadskänsla – därmed minskar matlusten.
- Bildar en skyddande hinna på tarmväggarna
- Hindrar uppkomsten av övervikt
- Minskar nivån av skadlig kolesterolnivå (LDL)
- Enligt vissa kliniska undersökningen minskar insulinbehovet hos diabetiker.

Innehåller inte socker eller gluten, därför barn, diabetiker och glutenkänsliga personer också kan använda produkten.

1 tablett = ca. 2 kcal

Inga kända motrekommendationer finns.

## **4.3. BASISK VATTEN**

### **EXCEL-III. BASISK FILTER OCH VATTENAKTIVATOR**

Avgiftningens viktigaste medel är vattnet, mer exakt basisk vatten, eftersom de flesta gifter är vattenlösliga och därmed kan transporteras bort med vatten ur kroppen. Vattenaktivator fungerar inte som de flesta vanliga vattenfilter. Naturligtvis innehåller apparaten ett speciellt filter också, med 12000 liters kapacitet (räcker till ca 12000 liter) som avlägsnar ca 99 % av klor och andra odör och osmakliga substanser.

Bytet av detta filter är mycket enkelt. Filtreringen av vattnet är bara den mindre betydande funktionen med EXCEL-III. Det filtrerade vattnet – genom en elektrolytisk process – förvandlas från neutral pH värde till en del syrligt och en del basiskt vatten. Vattnet separeras till var sin behållare och en tredje för spillvatten.

#### 4.4. LEVER, GALLA OCH AVSÖNDRINGSORGANEN

Levern är en av dem viktigaste organen i vår kropp. Huvudsakligen har den två funktioner:

1. hantering och nedbrytning av i kroppen uppsamlade olika gifter – delvis externa (utifrån komna) delvis gifter som är biprodukter av kroppens olika funktioner.
2. produktion av för fettnedbrytning behövliga gallsubstanter.

##### DIGECOL KAPSLAR

Tyvär är det så att giftiga substanser kommer inte enbart utifrån in i vår kropp – under naturliga kroppsfunktioner bildas gifter som genom just levern kan vi bli av med. Tex. under vanlig matsmältningsprocess bildas biprodukter som kan klassas som mer eller mindre giftiga. Att filtrera bort och avlägsna sådana substanser är också leverns uppgift.

Preparatet DIGECOL innehåller speciella och högkvalitativa växtextrakter från (benara scolymus, Foeniculum vulgare piperita mm), substanser som människan har många hundra års erfarenheter av, hur och vilka välgörande effekter att förvänta. Leverfunktionerna stimuleras till att ta hand om eventuellt för mycket mat under för kort tid intagna.

*Rekommenderad dosering:* 1-3 kapslar per tillfälle, då belastningen på magen har blivit extrema. För att underhålla och konditionera levern och leverfunktionerna 1 kapsel om dagen – efter huvudmåltiden.

##### FATSORBER KAPSLAR

*Sammansättning:* Opuntia sp. Kaktus, brunalger, C vitamin

- Kaktusfibrer suger åt sig fett
- Förhindrar upptaget av fett
- Minskar matlusten
- Fiberhalten ger mättnadskänsla
- Minskar den skadliga kolesterolhalten i blodet
- Minskar risken för störningar i näringsomsättnings kedjan

##### MR PEPE

Förbättrar leverns och njurarnas effektivitet, ökar produktionen av insulin och galla. Redan 1 msk. om dagen är en effektiv hjälp för kroppen för avgifta sig själv

#### 4.5. DETOXERING

Det bästa hjälp för detoxering – avgiftning, hittar vi hos Bionet Teblandning. Sammansättning: grön te, nässlor, nypon, citrongräs, pepparmynta, lotusblad, bambublåd, mm. En påse i 2 dl kokande vatten ska stå i ca 15-20 minuter. Därefter ska mängden vatten fyllas upp till 2 liter. Mängden ska räcka till hela dagen – ska drickas i små mängder.

Kan drickas i kur form.

- Har naturliga antioxidant effekt
- Stärker immunsystemet



- Positiv verkan på instabil blodtryck, magkatarr mm.
- Positiva effekter på levern, njure och gall problem.
- Stärker tunntarmens funktioner
- Välgörande för diabetiker

### **SOBERGUARD DETOXERANDE DRYCK**

Framställd uteslutande av naturliga råvaror med renande, detoxerande, antioxidant effekter, med smaker citron och svarta vinbär, med matsmältningsstimulans.

Användning i kur form ger starka avgiftningseffekter. Med kur menar vi 1 burk om dagen i 14 dagars tid. SoberGuard är en hel ny kategori av Bionets produkter, då som läskedryck ger en optimerad avgiftningseffekt.

Innehåller inte konservering eller färgämnen. Produkten genomgått flera kliniska tester med mycket positiva resultat och säljs på fem kontinenter.

## **4.6. CIRKULATIONS SYSTEMET**

### **FLOWNORM KAPSEL**

Utmärkt hjälpmedel för rensning av kärlsystemet från med matfettet och kolesterol uppbyggd tilltäppningar. Dessa slaggprodukter samlas och klibbas på insidan av kärlen och kan leda till nedsatt cirkulation, blodtrycksproblem mm.

En annan vitig effekt är att kring just ställen där kärlen är eller håller på att bli tilltäppt bildas turbulens – som i sin tur i en koaguleringsprocess - kan orsaka trombos.

*Dosering:* 3 gånger om dagen 1 kapsel.

Kan tas i förebyggande syfte, för att underhålla och renhålla kärlsystemet.

### **SOYA – LECITIN**

Sänker kolesterolnivån, rensar blodkärlen, påverkar (minskar) reumatiska smärtor.

### **GARCILEAN KAPSLAR**

Minskar nivåerna av det skadliga kolesterolet, hindrar fettuppsamlingar i vävnaderna, minskar suget efter mat.

## **4.7. PARASITER**

Det finns minst en parasit i alla våra kroppar – utan att vi ens skulle veta om det. Vi kan få i oss med maten, drycken, med dålig hygien parasiter som kan livnära sig i stort sätt var som helst i kroppen orsaka större eller mindre problem. Om omständigheterna är gynnsamma kan parasiterna föröka sig och växa till mängder som kan vara sjukdom alstrande.

Parasitkiller består av en kombination av som rensar kroppen från olika parasiter. Jód, Kurkuma, Vitlök, Teträd blad, Kombucha koncentratés Kombucha pulver.

## 4.8. VITAMIN OCH MINERALPRODUKTER

### BLÅBÄRTABLETTER

Med höga halter av Kalium, Kalk, Järn, Magnesium, Mangan, Zink, Fosfor, A och C vitamin har direkta påverkan på hjärt -och kärlsystemet. Effekterna är speciellt gynnsamma i kapillärkärl på ställen där organ eller funktioner är stark beroende av näring och syreförsörjning. Har positiva effekter på ögonfunktioner, blodrensande, feberned-sättande. Har effekter vid eksem.

Doseringen: 3 tabletter om dagen

C vitamin: 60,0 mg

E-vitamin: 15,0 mg

Béta-karotin: 4,8 mg

Lutein: 4,5 mg

Summa antocianidin: 37,5 mg

### C500 VITALMIX

C vitaminen är det en av de starkaste antioxidant, den starkaste källan till god hälsa. Ökar kroppens motstånd mot infektioner och har vissa smärtstillande effekter, som tex. Led-inflammation. C vitamin är det mest förekommande i alla frukter och grönsaker och ändå behövs det idag i näringstillskott form, då delvis kroppens behov, förbrukning ökade, delvis innehållet av c vitamin i olika frukter och grönsaker minskade. Den minsta rekommenderade mängden C vitamin är 60 mg. Det är en mycket snålt lägsta -lägsta värde duger endast till att förebygga skörbjugg - men ingenting annat. Värdet infördes som norm slutet av andra världskriget, för att motverka det värsta brist-sjuka bland soldaterna. Drastisk större doser - kring 500 mg eller ännu mer verkar positivt för en hel del livsviktiga funktioner i kroppen. Några exempel: minskade risk för kärl och hjärtsjukdomar, starr utveckling, elak artade tumörer -som tyvärr blir mer och mer vanliga med ökade ålder.

I ännu större doser påverkas även hjärnan positivt, immunsystemet, kollagenproduktionen och bindvävnaders nybildning. Det kan betyda i slutänden förlängt livstid. C vitamin spelar en mycket central roll i nervcellernas funktion, bevarandet och återuppbyggnaden av hud och skelett.

Vitaminens antioxidant egenskaper utgör en kraftig skydd för cellerna mot sk. Fria radikaler - oxiderande molekyler med skadliga effekter på cellnivå.



Otaliga äldre och nya studier visar att stora mängder (1000 mg och däröver) C vitamin har välgörande effekter på kroppens flera vitala funktioner – gör oss mycket mer motståndskraftiga, påverkar även sådana tillstånd som till synes har inte mycket med vitaminbrist att göra – tex: astma, utvecklingen av olika allergier.

I sådana fall är det fråga om 2000 -4000 mg C vitamin dagligen.

*Ingredienserna:* Nypon, nässla, Aloe Vera fiber,

*Dags dosen:* 1 kapsel

### VITAMIN KOMPLEX

Produkten är speciellt rik på B vitaminer, den sortens vitamin som blev sällsynt i vår mat under de senaste decennierna. Orsaken till det är huvudsakligen vårt bröd varor, framställda av B vitaminbefriad råvaror.

B1 Vitamin:0,051 mg; B2 Vitamin:0,046 mg; B3 Vitamin:0,490 mg; B5 Vitamin:0,157 mg; B6 Vitamin:0,033 mg; Folsyra:0,019 mg; Biotin:0,001 mg; C-vitamin:60,000 mg; Kalium:2,040 mg; Kalk:0,072 mg; Magnesium:0,095 mg; Zink:0,014 mg; Järn:0,011 mg.

### OPTIVIT TABLETTER

Produkten – som namnet tyder på – innehåller optimala mängder av lång rad essentiella vitaminer, mineraler och spårämnen vars naturliga källor är mycket begränsade idag.

*Ingredienserna:*

– Metaller: Järn:5,0 mg; Zink:7,5 mg; Magnesium:150,0 mg; Mangan: 2,0 mg; Koppar: 0,7 mg; Selen:40,0 mcg

– Vitaminer: E Vitamin: 5,0 mg; B1 Vitamin: 0,7 mg; B2 Vitamin: 0,8 mg; B6 Vitamin: 2,0 mg; C Vitamin: 30,0 mg; Nikotinamid: 9,0 mg; B5 Vitamin: 3,0 mg; B12 Vitamin: 1,0 mcg; Folsyra: 0,2 mg; Biotin: 75,0 mcg; Beta-karotin: 2,4 mg.



### CORAL + CALCIMAX TABLETTA

Kalcium: 340,0 mg; Magnesium:150,0 mg; Zink: 7,5 mg; D3-vitamin:5,0mcg K1-vitamin: 40,0 mcg; Acesulfäm-K: 6,8mg

### MAGNEMAX KAPSLAR

Efter hårda fysiska ansträngningar, efter avgiftning, i fall av diabetes ökar kroppens förbrukning av Magnesium – påfyllningen är bokstavligen livsviktig. Över 30 olika enzymer är direkt beroende av närvaron av magnesium, reglerar blodtrycket, nervsystemet, hjärtfunktioner, gallblåsan, aktivt medverkar för upptag av Kalcium i skelettet. Regelbunden användning stärker huden mot skadlig strålning.

### IRON LADY TABLETTER

Först och främst två mycket viktiga finns med i produkten: järn och jod – i samarbete med C vitamin. Speciellt välgörande för kvinnor i fertila ålder.

*Ingredienserna:* jod, järn, och C-vitamin

### MSM KAPSEL

Methyl Sulfanol Methane (MSM), finns endast i fräsch och obearbetad mat. Alla steg i förädlingsprocessen minskar innehållet av MSM. Flesta av oss har mer eller mindre signifikativ svavelbrist – utom de som äter rå fisk och kött eller grönsaker. I naturliga form finns MSM i grönfärgade grönsaker, i vissa alger, i frukter, i små mängder i ax växter. MSM har avgörande betydelse i cellmembranens förmåga att släppa in näring i cellen och transportera ut slaggprodukterna. MSM är en effektiv inflammationshämmande, förnyar kroppens sk. Mjuka vävnader.

*Ingredienserna:* MSM, jod, äggula pulver, morotspulver, nypon, grön te



### CARNIFIT KAPSLAR

En komplex sammanställning av ingredienser som stärker en försvagad kropp – efter operation, fysiska ansträngningar. Säkrar cellernas optimala näringsförsörjning, med kombination av vitaminer, mineraler, spårämnen.

### CORDIA – Q10

Förutom effekterna av numera välkänd Ko-enzymen Q10 – är produkten en systemskötare när det gäller hela hjärt – och kärlsystemet. Är särskild nyttig som förebyggare.

## 4.9. SPECIELLA PRODUKTER

Standaliserade och maximaliserade råvaror bildar grunden för framställning av produkterna. *Standaliserad:* framställningsprocessen är reglerad och kontrollerad. *Maximaliserad:* den tillåtna högsta koncentrationen. Produkternas effekter verifierades av flera studier och kontroller.

### AKTIV BALSAM

Extrakter av Kinesiska och Japanska medicinalväxter: Ginko Biloba, A-E-B5 och B vitaminkomplex (PBA) honung, beta karoten, glycerin, nattljus, olja ur majsskott. Linfrö, pump frö olja. Innehåller inga syntetiska doft eller färgämnen.

- energigivande
- antioxidant
- bromsar cellåldrandet
- ökar blodcirkulationen
- läkning stimulerande

### DENTOMED MUNVATTEN

*Ingredienser:* slättergubbe, timjan, mirrha och gotu cola extrakt, C vitamin, alkohol. Stödjer munhållans naturliga bakterieflora på bekostnad av skadliga.

## MAGNETTERAPI

Genom terapin kommer cellerna att få återställande impulser som hjälper att hitta det optimala funktionssättet. Hjälper cellerna att ta emot och bli av med olika substanser som deltar i cellens funktioner.

## MAGNATOR, MAGNETISKT BÄLTE, KNÄBAND, ARMBAND

Olika produkter för att applicera magnetterapin på ett effektivt och bekvämt sätt.

## KOPPARTEXTIL PRODUKTER

Kopparsjal, armband, t-shirt, lakan, ryggbälte, – produkter för applikation av kopparterapi. Kopparterapi bromsar avlagringar i utrymmet mellan cellerna, mjukar upp muskelknutar, minskar ryggbesvär – på empiriska grunder.

## SILVERTEXTIL

Naturlig antiseptisk, värmeledande och bakterie, candida dödande effekter -speciellt i form av olika strumpa modeller.

## 5. Matvanor och livsstil

Mat och näring är inte samma sak – speciellt i vår värld. Vi lever inte av maten utan endast av näring som maten innehåller och på den punkten har vi mycket att önska.

### 5.1. ONATURLIG MATVANA OCH LIVSSTIL

Finns det någon som skulle hälla lite sand i bensin och när motorn börjar hacka och dö – säga så här:

- Inga problem, det ordnar sig av sig själv.
- Jag tror inte det.

Desto konstigare är att när vi har "sand" i våra lemmar och dessutom har vi ont, då vill vi att allt ska ordna sig av sig själv. Även om vi anar eller rent av förstår att problemet sitter i sättet vi lever väntar vi och väntar vi och väntar vi med förändringar in i det sista och sedan springer vi till doktorn. Doktorn förväntas utföra mirakel och göra oss som nya med några mirakelpiller. Vi har inte lyssnat på den hackande motorn – vårt hjärta, vi har jagat oss vidare i livet, med den naiva förhoppningen att allt kommer att ordna sig av sig själv.

Att förändringar i livsföringen är nödvändiga vill vi inte tro eller acceptera, att förebygga är enklare och billigare vill vi inte förstå och sedan står vi där med alla konsekvenser – känner oss väldigt sjuka. Känner du igen bilden? Varför inte ändra livsstilen då – medan skadorna är små, reparationerna kostar inte så mycket – det är din kropp det är frågan om. Varför bryr dig inte lika intensivt om den än du gör med din nya bil?

Vad är värd något om du saknar hälsan för att leva livet?

Du blir det du äter. Har du hört det förr? Slitna ord, för under århundradena upptäcktes och återupptäcktes den enkla sanningen: det du stoppar i dig formar dig - fysisk OCH psykisk. Vi vet, men vi är också duktiga på undanflykter, bortförklaringar och väldigt dåliga på att ta vårt liv, vår hälsa på allvar. Vad gör en hamburgare till eller en påse chips? Det smakar så gott!! Mycket godare i alla fall än maten som innehåller näring och som din kropp ber och tigger om dag efter dag, vecka efter vecka - kanske år efter år, medan bilringarna dallrar.

Under dem senaste 200 åren livsmedelindustrin har plockat sönder maten i sina beståndsdelar och satt ihop till nya, lockande, välsmakande och tyvärr allt för ofta helt tom mat. Det ser bra ut, det förpackas lockande, det doftar gott, det kan hålla sig veckovis,



men har inte mycket med näringsriktig mat att göra. I bästa fall är det bara färg och konserveringsämnen som vi får i oss - i andra fall ännu värre saker.

För att använda en drastisk uttryck: industrin har dödat maten, förvandlat den levande näringen till livlös kemi. Inte allt för sällan vet inte kroppen vad ska göra med den här kaskaden av kemiska substanser som vi kallar mat - och av ren självbevarelse-drift betraktar det kroppsfientlig - vill försvara sig mot den så kallade maten. Det går till och med fram till en viss gräns, men efter det följer obönhörligen en rad mer eller allvarliga sjukdomar - och där står vi, skakar på huvudet och förstår ingenting. Vad vi har gjort mot oss själva under de senaste 2-3 decennier vill vi eller kan vi inte förstå.

Stordriften i jordbruket i den heliga lönsamhetens namn producerar tonvis med värdelös mat och massvis med illamående människor i processens andra end. Vad är meningen med detta? Självklart är det pengar. Vi står i ett otroligt överflöd av rikedomar och en sällsynt brist på riktiga värden i vårt liv. Jag skulle kunna kosta på mig påståendet att det inte är längre frågan om vad enskilda individer gör, vi driver oss själva, vår planet mot fördärvet. Nyckelordet bakom det är: vår livsstil. Orkar vi ändra på det - finns det hopp.

Det är dags att inse var och ens ansvar mot oss själva och mot världen. Detta ansvar - oavsett hur mycket vi vill - kan inte andra axla, det måste vi bära. Förändringarna människan behöver är nödvändiga, ofrånkomliga och omedelbara.

## 5.2. NATURLIG AVGIFTNING MED MAT

På samma sätt vi stoppar gift i oss kan vi bli av med det. Det ända vi behöver förändringar i våra matvanor. Sluta med onyttig och börja med nyttig mat – som dessutom hjälper med avgiftningen.

Några goda exempel: rödkål, tomater, paprika, broccoli, morötter, papaya, spenat, persikor, solrosolja, olivolja, nypon, alger, melon – speciellt den gula, brysselkål mm.

*Mat som stimulerar tarmarna:* Kål, ananas, äpple, broccoli, torkat plommon, brysselkål. *Kronärtskocka* minskar kolesterolnivån, vitlök är antiseptisk, virus, bakterie och svampdödande. *Kryddor som bra för magen:* dill, kummin, lagerblad, pepparrot, nejlika, kanel, mejram. Gurkmeja är mycket stimulerande för levern. Annan mat för levern är potatis, brun ris, fullkorn produkter.

Vanlig gul lök och citron har blodförtunnande effekter, stimulerar immunsystemet, Sparris är urindrivande och laxerande, rik på C och E vitaminer. Spenaten är rik på järn antioxidant, beta karotin, folsyra, C- vitamin. Pump frön är också utmärkt antioxidant, rik på A vitamin, minskar problemen vid urinrelaterade och prostatabesvär. Avgiftningsprocessen verkar mest och bäst om alla denna levande mat är framställd på biodynamiskt sätt.

### NATURLIGA VITAMIN OCH MINERALKÄLLOR

#### Fettlösliga vitaminer

*A vitamin:* frö skott, morötter, persilja, spenat, honungsmelon, och persikor

*D vitamin:* svamp,

*E vitamin:* fröskott, valnötter, oljefrön, kallpressade oljor.

*K vitamin:* fröskott, broccoli, kål, salladshuvud, spenat.

#### Vattenlösliga vitaminer:

*C vitamin:* fröskott, nypon, svarta vinbär, broccoli, rotfrukter, blomkål, vit och rödkål, persilja, grönpaprika, brysselkål

*B1 vitamin:* brunt ris, valnötter, jäst, veteskottpotatis, fikon, sparris, baljväxter, persilja, purjolök.

*B2 vitamin:* fröskott, nötter, oljefrön, kallpressade oljor.

*Niacin:* svamp, solrosfrö, pump frö, vetekli, vete, råg.

*B6 vitamin:* morötter, veteskott, jäst.

*Folsyra:* spenat, grönsaker, frukter, jäst.

*B12 vitamin:* fröskott.

*Biotin:* nötter, vallmofrö, linfrö, banan, salladshuvud, persilja, rockula, gröna ärtor, svamp.

*Pantoténsyra:* svamp, baljväxter, broccoli, fullkorn produkter

#### Mineraler:

*Kalcium:* baljväxter, spenat, persilja, rockula, banan oljefrön

*Fosfor:* fullkorn, rågmjöl, baljväxter, valnötter, mandel, vallmofrö, jordnötter, solrosfrö.

*Natrium:* bruna bröd.

*Kalium:* soja, baljväxter, tomater persilja, stenfrukter, Oljefrön, vallmofrö, russin, kastanj

*Klor:* salt

*Magnesium:* nypon, stenfrukter, oljefrön, sojamjöl

*Zink:* vete, sojamjöl, nötter

*Koppar:* vetekli, sojamjöl, nötter.

*Jod:* alger, salt med jod (men i oorganisk kaliumjodat form)

*Mangan:* veteskott, vetekli, fullkornprodukter, jordnötter

*Fluor:* Tea.

*Krom:* vetegröt, linfrö, bönor.

*Selen:* fullkorn produkter.

*Molibdén:* baljväxter, axväxter.

### 5.3. HUR SKA VI NÄRA OSS?

*„en lätt kropp åldras inte, ger ett långt liv och ihållande hälsa. Tiotusen pund av guld är inte värd så mycket som en mager kropp i höga ålder.“*  
*Kinesisk folk vishet, från Dr. Chen Zhen samling*

Den västerländska civilisationen vände ryggen till harmonin med kosmiska och naturliga krafter. Avsaknaden av samklang orsakar allehanda disharmonier som yttrar sig i en låg rad sjukstillstånd – inte bara hos människan utan i hela naturen. Den som yttrade först visheten med du blir vad du äter var Hippokrates och många efter honom, men det verkar inte så att vi tar detta på allvar.

Grunderna för vår hälsa läggs redan i livmodern, så mammas matvanor präglar även fostret. Redan då kan vi få i oss mängder av kroppsfrämmande substanser – så egentligen är det inte så konstigt att många barn redan i tidig ålder utvecklar olika allergier, överkänslighet mot allt möjligt. Kroppens byggstenar – cellerna dör och föds igen. Stora delar av hela kroppen byts ut varje år, varje dag och varje sekund. För att nya celler ska bildas behövs råvaror – näring.

Rätt näring – rätta råvaror

Fel näring...

Vad kan vi göra idag, här, nu?

Om du önskar förändringar i din livskvalité, om du vill ta ditt liv på allvar gör så här: Börja med bara råa frukter och grönsaker i några dagar eller så länge du har lust till det. Fortsätt därefter med veteskott och torkade frukter, oljefrön, naturlig – dvs. Inte pastöriserad mjölk, ägg. På det viset rensar du själv och återbygger förutsättningarna till ett hälsosamt liv. Grunderna för olika sjukstillstånd försvinner, immunsystemet kan jobba





för fullt igen. Till processen hör daglig, men måttlig fysiska ansträngningar, sol och vattenbad och vid behov användningen av naturliga och alternativa bot metoder.

På detta sättet laddar vi om batterierna och stärker vår livskraft, minskar chanserna för olika sjukdomar kommer i harmoni med natur och kosmiska krafter.

Jag vet att vägen är lång och mödosam. Bara den som har uthållighet och vilja att motstå den lockande, den enkla, billiga lösningen och orkar leva ett riktigt liv ska börja med förändringarna.

Naturen kan ingen lura – den enda vi lurar och har lurat är oss själva. Nu är det dags att betala priset.



#### *Vad pratar jag om?*

– En genomsnittlig förstörd, medelålders människa behöver ca 12-14 månaders period för att hitta tillbaka till balansen med sig själv och naturen.

– Om processen avbryts eller om gamla vanor återvänder då börjar en in och ut period utan tröst och resultat

Alla kan göra något för sin egen skull för sig själv – men på eget ansvar. En praktiskt råd - avsluta varje årstid med en 5 dagars fasta – för att kunna börja nästa perioden med rent kropp.

Ditt liv, ditt beslut, ditt ansvar.

*Jag önskar uppriktigt lycka till, det kan vara ditt livs chans till verkliga förändringar i livskvalitén.*

Sandor Varga

*Copyright: Bionet World Och Bionet Scandinavian Center.*

*Utgivare: a Bionet World Kft. ([www.bionet.hu](http://www.bionet.hu))*

*Ansvarig utgivare: Attila Farkas verkställande direktör av Bionet World Marknadsförs av  
Bionet Scandinavian Center*



